

LA GAZETTE

DE



La boîte à outils
d'animations cognitives

LES ARBRES



**Proposer des ateliers autour
des arbres permet d'offrir
aux personnes âgées
une expérience apaisante,
stimulante et porteuse
de sens, en lien avec la nature
et les souvenirs.**

AU PROGRAMME :

1- Idées d'ateliers

**4- Les ateliers
De la Boîte à outils**

IDÉES D'ATELIERS AUTOUR DES ARBRES

Activités cognitives et culturelles

Quiz ou jeu de mémoire sur les arbres : reconnaître des essences d'arbres, associer des feuilles à leur arbre, devinettes autour des arbres célèbres ...

Lecture ou écoute de contes et poèmes Choisissez des textes autour des arbres : Jean Giono, Jacques Prévert, ou des contes du monde. On peut aussi inviter les résidents à partager leurs souvenirs liés aux arbres.

Voici le lien pour un conte qui peut être la base pour une discussion autour de l'importance des arbres : [Le peuple qui aimait les arbres.](#)

Atelier "arbre généalogique" Proposez aux résidents de créer leur propre arbre familial, avec photos ou prénoms.

Projection de documentaires ou diaporamas Sur les forêts du monde, les arbres remarquables, les saisons... suivi d'un échange ou d'un débat.

Ateliers sensoriels

Boîte à trésors végétaux Proposer une exploration tactile avec des éléments naturels : écorces, feuilles, mousses, pommes de pin... À manipuler les yeux fermés pour deviner et ressentir.

Méditation guidée : "Respirer comme un arbre" Une séance douce où l'on visualise ses racines, son tronc, ses branches... pour favoriser l'ancrage et la détente.

Je possède un texte qui peut vous permettre de mener une méditation guidée sur le thème de l'arbre. Je vous le partage sur simple demande par mail à contact@laboiteaoutils.org.

IDÉES D'ATELIERS AUTOUR DES ARBRES

Atelier olfactif autour des arbres Faire sentir des huiles essentielles ou extraits naturels (pin, eucalyptus, cèdre...) et évoquer les souvenirs associés.

Activités créatives

Coloriage de feuilles et arbres Utilisez des modèles variés : arbres en différentes saisons, feuilles stylisées, arbres célèbres.

Création d'un arbre collectif Chaque résident décore une feuille en papier (avec mots, dessins, souvenirs) qu'on accroche sur un grand tronc mural. L'arbre devient un symbole de la communauté.

Atelier de peinture végétale Utilisez des feuilles, branches ou pommes de pin comme tampons pour créer des œuvres abstraites ou figuratives.

Fabrication de mobiles ou suspensions Avec des éléments naturels ramassés (feuilles, bois flotté, glands), créez des décorations à suspendre dans les chambres ou les espaces communs.

Atelier d'écriture : "Si j'étais un arbre..." Inviter les participants à imaginer quel arbre ils seraient et pourquoi. Cela peut donner lieu à des textes très touchants, à lire à voix haute ou illustrer.

Création de cartes postales végétales Avec des empreintes de feuilles, des collages ou des poèmes courts, chacun crée une carte à offrir ou envoyer.

Atelier "arbre des saisons" Créer quatre arbres (printemps, été, automne, hiver) avec des matériaux différents : coton pour la neige, papier crépon pour les fleurs, feuilles séchées pour l'automne...

IDÉES D'ATELIERS AUTOUR DES ARBRES

Activités physiques et extérieures

Balade sensorielle autour des arbres Si possible, organisez une promenade dans un parc ou jardin. Encouragez à toucher l'écorce, sentir les feuilles, écouter les sons.

Plantation ou entretien d'un arbre ou arbuste Même symbolique, planter un arbre dans le jardin de la structure ou en pot peut être très fédérateur.

Activités gourmandes

Atelier cuisine autour des fruits d'arbres Pommes, poires, noix, châtaignes... Préparer ensemble une compote, un gâteau ou une salade de fruits.

Dégustation à l'aveugle Proposez de deviner des fruits ou épices issus d'arbres (cannelle, noix de muscade, agrumes...).



LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



Silhouette d'arbres
de la catégorie ACTIVITES FLASH

Silhouettes d'arbres

Le but de cette activité
est d'associer chaque arbre
à son ombre.

Le fichier en PDF comprend 10
cartes "Arbre"
et 10 cartes "Ombre".

Permet de travailler l'attention,
l'observation et les associations.

Arbres en couleurs

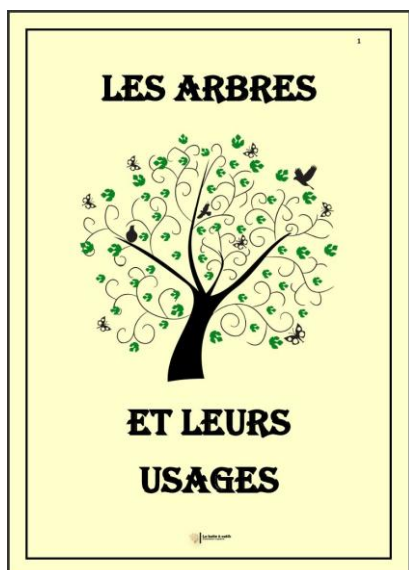
Cet outil est un ensemble
de 10 puzzles de 6 pièces
dont le modèle est fourni.

Ces puzzles colorés permettent de
travailler la concentration,
l'observation et la réflexion.

Cet outil convient aux personnes
présentant des troubles cognitifs.



Arbres en couleurs
de la catégorie BRIC A BRAC



Les arbres et leurs usages
de la catégorie LIVRES ADAPTES

Les arbres et leurs usages

Cet outil permettra aux personnes
atteintes de troubles cognitifs de
redécouvrir les arbres les plus
communs et l'usage qu'on en fait.

LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



L'arbre mandala
de la catégorie ATELIERS CREATIFS

L'arbre du printemps
Cet atelier créatif va vous permettre de créer une composition sur le thème du printemps afin de décorer la structure.

L'arbre mandala
Ce mandala divisé en 20 parties va vous permettre de proposer un atelier collectif et créatif pour créer ensemble une décoration originale : un arbre mandala de 105 cm de large pour 116 cm de haut.



L'arbre du printemps
de la catégorie ATELIERS CREATIFS



L'arbre d'automne
de la catégorie ATELIERS CREATIFS

L'arbre d'automne
Sont inclus : l'arbre, les feuilles ; l'écureuil, le hérisson, le hibou, les champignons, la silhouette du cueilleur de champignons et l'alphabet.

LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS



Silhouette de feuilles
de la catégorie ACTIVITES FLASH

Feuilles d'automne

Ce fichier comprend 50 pages de feuilles d'automne à découper. De différentes tailles, différentes formes et différentes couleurs, ces feuilles vous seront utiles pour vos créations automnales. Cet outil est gratuit !

Silhouettes de feuilles

Le but de cette activité est d'associer chaque feuille à son ombre.

Le fichier en PDF comprend 10 cartes "Feuille" et 10 cartes "Ombre".

Permet de travailler l'attention, l'observation et les associations.



Feuilles d'automne
de la catégorie ATELIERS CREATIFS

L'arbre tout un symbole

Ce diaporama explicatif explore la richesse symbolique des arbres et met en lumière les plus célèbres d'entre eux à travers le monde. Il est agréablement illustré.



L'arbre tout un symbole
de la catégorie LES SUR MESURES

Je vous souhaite de passer une bonne semaine !

Sandrine, de [La Boite à outils d'animations cognitives](https://www.laboiteaoutils.com/)

**Vous recevez cette newsletter car vous êtes abonné sur le site de La Boite à outils.
Pour vous désinscrire, rendez-vous dans votre espace client.**